

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017952

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.09.2022



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017956

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
ИТОГО		11,52	144,91	8,69	16,46

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		28,52	1 121,43	34,21	124,41

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017957

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	100	8,13	107,75	1,28	6,86
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		26,02	639,78	41,44	98,2

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017960

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОЛАДЬИ	200	11	330	12	72
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		2,13	82	1,8	13,88
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,32	796,85	28,77	162,61

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	10,08	68,35	1,32	9,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		42,09	949,02	30,72	128,35

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	193,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	471,34	7,81	84,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 9	100	0,15	17,5	0,9	2,85
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,51	630,41	26,58	96,81

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.09.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017962

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
ИТОГО		5,75	447,41	6,54	76,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	100	10,21	108,43	11,69	11,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		49,47	694,85	41,82	106,6

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017964

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшеничная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		47,52	1 123,39	58,16	206,86

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	13,3	148	1,7	5,1
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	109,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		49,11	623,2	31,82	93,78

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина



СОГЛАСОВАНО
 Директор КГБПОУ "Дивногорский
 гидроэнергетический техникум имени А.Е.
 Бочкина" Для
 документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017971

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 13	100	0,14	20,74	1,05	3,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,16	930,27	36,69	99,82

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017972

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200/30	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	157,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	659,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

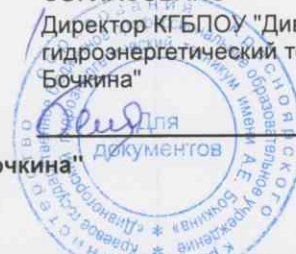
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.09.2022



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-017974

Учащиеся

завтрак 1 нед Здень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед Здень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед Здень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	220	9,9	306	6,6	6,82
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		15,73	592,25	14,91	51,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,1	86	1,6	9,6
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,31	768,22	33,85	116,33

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018040

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018046

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
ИТОГО		11,52	144,91	8,69	16,46

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		28,52	1 121,43	34,21	124,41

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018048

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	100	8,13	107,75	1,28	6,86
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		26,02	639,78	41,44	98,2

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

МЕНЮ 21.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018050

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОЛАДЫ	200	11	330	12	72
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		2,13	82	1,8	13,88
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,32	796,85	28,77	162,61

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	10,08	68,35	1,32	9,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		42,09	949,02	30,72	128,35

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	193,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	471,34	7,81	84,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 9	100	0,15	17,5	0,9	2,85
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,51	630,41	26,58	96,81

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018052

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
ИТОГО		5,75	447,41	6,54	76,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	100	10,21	108,43	11,69	11,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		49,47	694,85	41,82	106,6

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018054

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		47,52	1 123,39	58,16	206,86

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	13,3	148	1,7	5,1
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	109,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		49,11	623,2	31,82	93,78

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

Для

подписания

документов

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

К.Д.А.Н.

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.09.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018070

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 13	100	0,14	20,74	1,05	3,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,16	930,27	36,69	99,82

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.09.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018080

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200/30	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	157,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	659,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018082

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	220	9,9	306	6,6	6,82
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		15,73	592,25	14,91	51,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,1	86	1,6	9,6
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,31	768,22	33,85	116,33

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018084

Учащиеся

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		31,28	880,95	26,73	153,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,53	1 081,19	44,95	111,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
Сушка сметанная	50	9,94	256,6	4,81	36,93
ИТОГО		10,97	534,85	7,52	94,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	774,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.09.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-018086

Учащиеся



завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____